

# Kapolresta Mataram Sampaikan Tujuh Tips Mengemudi Aman Saat Mudik

Syafruddin Adi - [MATARAM.INDONESIASATU.ID](https://MATARAM.INDONESIASATU.ID)

May 7, 2022 - 16:31



*Kapolresta Mataram Kombes Pol Heri Wahyudi SIK.*

Mataram NTB - Polresta Mataram menjelang arus balik mudik lebaran dan perayaan lebaran Topat membagikan 7 (tujuh) tips mengemudi aman di saat arus balik mudik Lebaran 2022 di semua media sosialnya.

Kapolresta Mataram Kombes Pol Heri Wahyudi SIK MM mengatakan dan

mengimbau bahwa hal yang harus dilakukan agar tercipta kenyamanan dan keamanan saat Anda berkendara. Sabtu, (07/05) yaitu sebagai berikut :

1. Istirahat yang cukup agar kondisi badan Anda kembali prima saat berkendara. Istirahatlah ketika Anda merasa lelah. Jangan dipaksakan.
2. Manajemen perjalanan perlu dilakukan, apakah melakukan perjalanan di malam hari ataukah di siang hari dan barang bawaan yang akan dibawa. Pastikan semuanya prima.
3. Safety driving, yaitu tetap mematuhi aturan lalu lintas. Selain itu dengan mengatur posisi duduk saat berkendara nyaman mungkin. Dan ketika mendahului kendaraan lain di depan Anda dilakukan dengan teratur.
4. Membuat suasana kabin di kendaraan yang Anda kendarai nyaman. Peralannya, tidak sedikit yang berkendara dalam jarak yang cukup jauh. Anda banyak menghabiskan waktu di dalam kabin kendaraan. Kebersihan di dalam kabin menjadi salah satunya.
5. Perhitungan bahan bakar. Ini yang juga tak kalah penting, sebab Anda mungkin melakukan perjalanan cukup jauh. Belum lagi jika terjebak kemacetan.
6. Kendalikan emosi saat Anda berkendara. Ini penting karena emosi sangat memengaruhi Anda saat mengendarai kendaraan. Hati-hati, selain Anda membawa penumpang, jika Anda tidak bisa mengendalikan emosi juga akan membahayakan pengendara lain.
7. Pastikan kendaraan yang akan Anda gunakan dalam kondisi prima. Cek semuanya mulai dari mesin, kelistrikan, dan tekanan ban agar Anda nyaman saat pulang kembali ke rumah dengan selamat.

Kapolresta Mataram juga berpesan tetap patuhi protokol kesehatan covid-19 terutama penggunaan masker dan menjaga jarak sehingga terciptanya liburan mudik sehat dan aman, tandasnya.(Adb)